

# 术后服用阿片类药物

如果医生为您开具了术后服用阿片类药物来控制疼痛的处方,您可能有很多问题想问。现在就获取答案,并与医生讨论您的顾虑。



首先观看一段关于疼痛管理和术后安全使用阿片类药物的视频。前往 [PENNJ-SOS.com/managepain](https://PENNJ-SOS.com/managepain)



## 我手术后会有多疼?

术后疼痛是正常现象。您所感觉到的疼痛取决于您的手术类型。疼痛通常在术后最为严重。随着时间的推移会好转,也更容易管理。请与您的医生讨论预期的疼痛程度,以及如何管理您的疼痛。

## 什么是阿片类药物?

阿片类药物也称麻醉剂,是帮您管理重度疼痛的方案之一。您需要医生开具阿片类药物处方,并且必须安全服用以减少风险。术后常用的阿片类药物名称:

通用药名	品牌名称
对乙酰氨基酚和可待因	泰诺#3, 泰诺#4
可待因	
氢可酮	Lorcet、Lortab、Norco、Vicodin
氢吗啡酮	Dilaudid、Exalgo
吗啡	Roxanol、MS Contin
羟考酮	OxyContin、Percocet、Roxicodone、Endocet
曲马多	ConZip、Rybix ODT、Ultram

## 服用阿片类药物有哪些风险?

服用阿片类药物的风险包括滥用、成瘾、过量和死亡。如果您将阿片类药物与其他药物(如抗焦虑药物、镇静剂、助眠剂和其他阿片类药物)合用,这些风险会随之增加。服用阿片类药物时不要饮酒或使用其他物质。请在术前与医生讨论您目前的用药情况。您可以通过安全服用阿片类药物来降低风险:遵循医嘱,且服用剂量尽可能低,服用时间尽可能短。

## 如果我服用阿片类药物,是否会上瘾?

处方阿片类药物可能引起阿片类药物使用障碍(成瘾)。任何人都可能出现阿片类药物使用障碍。如果您或您的家庭成员有药物或酒精问题(物质使用障碍),或者您有抑郁症或焦虑症等疾病,那么您的风险可能会更大。为尽量减少副作用,并保持安全用药,服用时间应尽可能短,服用剂量应尽可能低。与医生讨论您的风险因素,以及服用阿片类药物对您是否安全。

## 如果我觉得自己成瘾了,我该怎么做?

立即咨询您的医生或药剂师。他们可以帮助您联系相应资源和治疗方案。如果您在寻找治疗方法或治疗成瘾资金方面的帮助,请致电 **1-800-662-HELP (4357)**。如果您认为有人可能药物过量,请立即拨打 911。

## 我必须服用阿片类药物吗？

如果您认为阿片类药物并非最佳选择，可以拒绝服用。您和您的外科医生可以一起制定其他疼痛管理计划。你可以不服用阿片类药物，而是借助一些方法来管理疼痛，或是在服用阿片类药物的基础上再配合这些方法：

- 服用无需处方即可买到的药物（“非处方药”），如对乙酰氨基酚（泰诺）、布洛芬（Advil、Motrin）或萘普生（Aleve、Naprosyn）
- 充分休息
- 轻微活动，如散步或伸展运动
- 正念活动，如深呼吸、冥想或听音乐
- 您和您的医生认为对您有帮助的其他活动

## 我如何安全服用阿片类药物？

- 安全服用阿片类药物可以帮助您减少滥用、成瘾、过量和死亡的风险。遵循医嘱，服用剂量应尽可能低，且服用时间应尽可能短。严格遵照医嘱服用阿片类药物：
- 阿片类药物服用剂量切勿超过医嘱剂量。
- 阿片类药物的服用频度切勿超过处方规定的频度。
- 不必再服用时，就停止服用。不必服完整瓶药。

## 为了安全服用阿片类药物，您应当：

- 严格遵照医嘱服用
- 服用剂量尽可能低，服用时间尽可能短
- 将阿片类药物存放在原容器中，并置于安全之处
- 不必再服用时，就停止服用
- 安全处置未使用的药丸

阿片类药物可能有副作用和严重风险，包括成瘾。您的护理团队随时准备帮助您管理疼痛并恢复健康生活。请尽管提出问题并讨论您的关切点。

## 我会遇到哪些副作用？

阿片类药物的常见副作用包括头晕、瘙痒、便秘、恶心和疲倦感。严重的副作用包括呼吸困难、耐受性和依赖性。您可以通过安全服用阿片类药物来减少风险。

## 如何储存我的药物？

- 将阿片类药物放在原装瓶中，并置于安全之处。
- 将阿片类药物放在远离儿童和宠物的地方。
- 记录瓶中药丸数量。

## 如何处理未用的药物？

一旦您不再需要未用的药物，尽快在药物回收点进行处理。您可以在药物回收点（也称处置点）安全丢弃未用的药物来进行处理。



我的医生

名称：

电话：

---



我的药房

名称：

电话：

---

要找到您附近的药物回收点，请访问网站 [PENNJ-SOS.com/drugdisposal](https://www.pennj-sos.com/drugdisposal)

我的药物回收点：\_\_\_\_\_